

MENU UGE/WEEK 20

SKELBÆKGADE

MANDAG/MONDAY

Nudler med teriyaki & grøntsager

Noodles with teriyaki & vegetables

VEGANSK/VEGAN

Nudler med edamamebønner, teriyaki & grøntsager

Noodles with edamame beans, teriyaki & vegetables

TIRSDAG/TUESDAY

Kyllingeoverlår med chimichurri

Chicken thighs with chimichurri

VEGANSK/VEGAN

Mexicansk bønnegryde med sød kartoffel

Mexican bean casserole with sweet potato

Fuldkornsris med spidskommen & majs

Whole grain rice with cumin & corn

ONSDAG/WEDNESDAY

Bagt mørksej med tomat, dild & fennikel

Baked dark coalfish with tomato, dill & fennel

VEGETAR/VEGETARIAN

Fyldt peberfrugt med portobellosvampe, ost & quinoa

Stuffed bell pepper with portobello mushrooms, cheese & quinoa

Knuste kartofler

Crushed potatoes

TORSDAG/THURSDAY

Skinkecuvette med persillepesto

Ham cuvette with parsley pesto

VEGETAR/VEGETARIAN

Vegetarfrikadeller med gule & grønne ærter

Vegetarian patties with yellow & green peas

Kornotto med urtesalat

Kornotto with herbal salad

KAGE/SØDT

CAKE/SWEET

FREDAG/FRIDAY

Bahn mi med kylling & kålsalat

Bahn mi with chicken & cabbage salad

VEGANSK/VEGAN

Bahn mi med tofu & kålsalat

Bahn mi with tofu & cabbage salad

Hver dag serveres et udvalg af 2-3 pålægsvarianter med tilbehør & hjemmesylt, 3-4 fyldige salater, ost, 2 slags brød, palæobrød & hver torsdag serveres kage

Every day a selection of 2-3 cold cuts is served with side dishes & homemade pickles, 3-4 rich salads, cheese, 2 kinds of bread, paleo bread & every Thursday cake is served